ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d’intérêt public

Qui dit bouche en santé dit corps en santé!

Date de début : **3 avril 2018**
Date de fin : **27 avril 2018**
Nunavut **45 s**

Avril est le Mois de la santé buccodentaire! C’est le moment idéal de prendre soin de votre bouche.

Pour être en bonne santé, il faut avoir une bouche en santé. Les infections buccales telles que les caries ou les maladies des gencives peuvent aggraver le diabète et les cardiopathies et provoquer une pneumonie chez les ainés. S’il vous manque des dents, vous aurez du mal à bien mâcher, et votre nutrition, votre élocution, votre vie sociale, votre développement et votre état de santé pourraient en souffrir.

Entre le 3 et le 27 avril, allez voir votre coordonnateur communautaire de la santé buccodentaire, votre représentant en santé communautaire ou votre thérapeute dentaire dans votre centre de santé communautaire où auront lieu des activités amusantes pour tous les âges. Il y aura des prix à remporter chaque semaine!

Pour améliorer votre santé buccodentaire dès aujourd’hui, il vous suffit de respecter ces cinq conseils :

1. Brossez-vous les dents pendant deux minutes deux fois par jour, et passez-vous la soie dentaire tous les jours.
2. Examinez votre bouche régulièrement et restez à l’affut de tout changement.
3. Mangez sainement.
4. Consultez régulièrement votre professionnel de la santé buccodentaire.
5. Évitez les produits du tabac.

Pour en savoir plus sur la santé buccodentaire, rendez-vous sur le site http://www.nunavutsmiles.ca/fr.

###

Renseignements aux médias
Ron Wassink
Spécialiste des communications
Ministère de la Santé
867 975-5710
rwassink@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙳᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca*.

Communications

Message d’intérêt public

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᙳᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓄᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ, *www.gov.nu.ca*
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au *www.gov.nu.ca*.

Communications